

## Kurzfassung Coronaregeln + Hygienekonzept

	<u>Kabinen/Hallen/Duschen</u>	<u>Außenanlage</u>	<u>Zuschauer</u>	<u>Allgemein</u>
Ohne Warnstufe (Inzidenz unter 35)	Mindestabstand ist einzuhalten → außer beim Sporttreiben	Keine Beschränkungen	Mindestabstand ist einzuhalten. Luca-App zur Registrierung nutzen.	Hygienevorschriften und Abstandsregeln sind einzuhalten.
Ohne Warnstufe (Inzidenz über 35)	Es gilt die 3G-Regel + Maskenpflicht und Mindestabstand ist außerhalb des Sports einzuhalten. Alkoholverbot	Es gilt die 3G-Regel	Es gilt die 3G-Regel (entsprechende Nachweise sind auf Verlangen eines Vereinsverantwortlichen vorzuzeigen) und der Mindestabstand ist einzuhalten. Luca-App zur Registrierung nutzen.	Dokumentationspflicht Hygienevorschriften und Abstandsregeln sind einzuhalten
Warnstufe 1	Es gilt die 2G-Regel Maskenpflicht und Mindestabstand ist außerhalb des Sports einzuhalten. Alkoholverbot	Es gilt die 3G-Regel! Der Mindestabstand ist außerhalb des Sports einzuhalten.	Es gilt die 3G-Regel (entsprechende Nachweise sind auf Verlangen eines Vereinsverantwortlichen vorzuzeigen) + Maskenpflicht, Mindestabstand ist einzuhalten. Luca-App zur Registrierung nutzen.	Dokumentationspflicht Hygienevorschriften und Abstandsregeln sind einzuhalten
Warnstufe 2	Es gilt die 2G+-Regel! Maskenpflicht (FFP2) und Mindestabstand ist außerhalb des Sports einzuhalten. A	Es gilt die 2G-Regel + Maskenpflicht (FFP2), Mindestabstand ist außerhalb des Sports einzuhalten.	Zuschauer sind nicht gestattet.	Dokumentationspflicht Hygienevorschriften und Abstandsregeln sind einzuhalten
Warnstufe 3	Für Innentraining/Halle + Kabinen/Duschen gilt die 2G+- Regel! Maskenpflicht (FFP2) und Mindestabstand ist außerhalb des Sports einzuhalten. Es wird empfohlen auf die Nutzung der Kabinen/Duschen zu verzichten.	Es gilt die 2G+-Regel + Maskenpflicht (FFP2), Mindestabstand ist außerhalb des Sports einzuhalten. Auf den Test kann <u>nur</u> verzichtet werden, wenn kontaktlos trainiert und ein Abstand von 3 Metern je Sportler eingehalten wird.	Zuschauer sind nicht gestattet.	Dokumentationspflicht Hygienevorschriften und Abstandsregeln sind einzuhalten

(3G, 2G und 2G+ gilt zurzeit nicht für Kinder/Jugendliche unter 18 Jahren. Da sich diese Regelung jederzeit ändern kann, sind die jeweiligen Mannschaftsverantwortlichen eigenverantwortlich dafür zuständig, dies regelmäßig zu überprüfen)

Zuschauer sind grundsätzlich nur zu Pflicht- und Freundschaftsspielen zugelassen. Beim Training sind keine Zuschauer zugelassen, das gilt auch für wartende Eltern.

Grundsätzlich ist auf der Anlage außerhalb des Sports der Mindestabstand unter den einzelnen Gruppen einzuhalten. Hygienevorschriften (Niesetikette, Hände waschen/Hände desinfizieren, kein Händeschütteln) sind einzuhalten. Desinfektionsmittel befindet sich im Kabinengang, am Eingang (Platz) und auf den Toiletten.

**Die Duschen und Kabinen sollen nur so genutzt werden, dass der Mindestabstand eingehalten werden kann. Die Kabinen sind nur zum Umziehen/Duschen zu nutzen; der weitere Aufenthalt und Alkohol/Essen sind verboten. Die Toiletten dürfen IMMER nur einzeln betreten werden.**

3G-Regel =	geimpft, genesen oder getestet (Schnelltest aus dem Testzentrum (nicht älter als 24 Stunden), PCR-Test (nicht älter als 48 Stunden), Selbsttest vor einem Vereinsverantwortlichen/Trainer – muss dokumentiert werden).
2G-Regel =	geimpft oder genesen (Nachweis muss dem Vereins-/Mannschaftsverantwortlichen vorgezeigt werden).
2G+-Regel =	geimpft, genesen <u>und</u> getestet (Schnelltest aus dem Testzentrum (nicht älter als 24 Stunden), PCR-Test (nicht älter als 48 Stunden), Selbsttest vor einem Vereinsverantwortlichen/Trainer – muss dokumentiert werden). <b>Für Geboosterte entfällt die Testpflicht bei 2G+ nur, wenn beim Sportreiben und in den Kabinen ein Mindestabstand von 3 Metern pro Person eingehalten wird (Also die Kabinen mit nicht mehr als 4 – 5 Personen und die Duschen mit nicht mehr als 2 Personen gleichzeitig genutzt werden)!</b>
Maskenpflicht =	OP-Maske oder FFP2-Maske
Maskenpflicht (FFP2) =	ausschließlich FFP2-Maske
Mindestabstand =	1,5 – 2 Meter
Dokumentationspflicht =	Trainings- und Spielbeteiligung muss vom Mannschaftsverantwortlichen dokumentiert werden, das gilt auch für Nachweise der G-/Test-Regeln. Gästemannschaften haben ihre Dokumentationen immer bereitzuhalten und auf Aufforderung herauszugeben (Die Anlage darf sonst nicht betreten werden). Dokumentationen müssen nach 14 Tagen vernichtet werden.

Welche Warnstufe oder auch nicht gerade gilt, muss jeder eigenverantwortlich prüfen.

[https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/aktuelle\\_lage\\_in\\_niedersachsen/niedersachsen-und-corona-aktuelle-leitindikatoren-203487.html](https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/aktuelle_lage_in_niedersachsen/niedersachsen-und-corona-aktuelle-leitindikatoren-203487.html)

<https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/vorschriften-der-landesregierung-185856.html>